

¿Sabías que los estudios universitarios están asociados a tener hábitos de vida más saludables?

El capítulo 6 explora la contribución de la educación universitaria más allá de los efectos económicos, haciendo hincapié en indicadores de índole social. Entre ellos, se reflejan el impacto del SUE en la participación social de los universitarios; la influencia sobre la igualdad de género, el estado de salud y los hábitos de vida de los individuos, la preocupación por el medioambiente o, por último, el influjo sobre los hábitos culturales y de consumo de la población.



Algunos datos:

- Los estudios universitarios están asociados a una participación social más intensa.
- No elimina la desigualdad de género, pero modera su intensidad. Favorece un reparto más igualitario de las tareas en el hogar, impulsando asimismo la difusión de creencias y actitudes más favorables a la igualdad de género.
- Las personas con estudios universitarios tienen unos mejores indicadores de salud: mejor estado de salud auto percibido, menor porcentaje de personas con enfermedades crónicas o que padecen un grado de dolor severo.
- Los datos reflejan una clara asociación positiva entre la posesión de estudios universitarios y la protección y cuidado del medioambiente.

[\(LINK al capítulo 6\)](#)